Tender Heart

Choreograaf	:	Jennifer van Oers & Daniëlla Deckers
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	96 Bpm - Intro 16 tellen, start op zang - Start in Closed Western Position
Muziek	:	"Tender Heart" by Lionel Richie (CD: Renaissance)
Bron	:	

HEER

Rock Backwards, Chassé Right, Rock Forward, Chassé With ¼ Turn Left

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	stap opzij
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan

R hand vast, L hand los

8	LV	¼ linksom, stap voor

Right Open Promenade

Rock Forward, Turning Shuffle Right, Pivot, Shuffle Forward

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ rechtsom, stap opzij
&	LV	sluit aan

L hand los, pak R hand dame

4	RV	¼ rechtsom, stap voor
5	LV	stap voor

beide handen los

6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor

R hand vast

&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Right Open Promenade

Rock Forward, Chassé Right (Behind Lady), Rock Backwards, Shuffle Forward

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij

laat L hand dame los

&	LV	sluit aan
4	RV	stap opzij

pak R hand dame

5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Left Open Promenade

DAME

Rock Forward, Chassé Left, Rock Backwards, Chassé With ¼ Turn Right

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	stap opzij
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan

L hand vast, R hand los

8	RV	¼ rechtsom, stap voor

Right Open Promenade

Rock Forward, Turning Shuffle Left, Pivot, Shuffle Forward

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan

R hand vast, L hand los

4	LV	¼ linksom, stap voor
5	RV	stap voor

beide handen los

6	R+L	½ draai linksom
7	RV	stap voor

L hand vast

&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Right Open Promenade

Rock Forward, Chassé Left, Rock Backwards, Shuffle Forward

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap opzij

L hand los

&	RV	sluit aan
4	LV	stap opzij

R hand vast

5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan

Tender Heart

Choreograaf : Jennifer van Oers & Daniëlla Deckers
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 96 Bpm - Intro 16 tellen, start op zang - Start in Closed Western Position
Muziek : "Tender Heart" by Lionel Richie (CD: Renaissance)
Bron :

8 RV stap voor
Left Open Promenade

naar blad 2

Blad : 2

vervolg HEER
Chassé ¼ Turn Left, Rock Backwards, Turning Shuffle, Rock Backwards
1 RV ¼ linksom, stap opzij
beide handen vast
& LV sluit aan
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
R hand los, L hand omhoog, dame draait onder arm door
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Chassé Right, Rock Backwards With ¼ Turn Left, Full Turn Right, Chassé ¼ Turn Right
1 RV stap opzij
L hand los, R hand pakt L hand dame
& LV sluit aan
2 RV stap opzij
3 LV ¼ linksom, rock achter
4 RV gewicht terug
beide handen los
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
L hand pakt R hand dame
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

Rock Backwards, Chassé Right, Rock Forward, Chassé Left
1 RV rock achter
L hand omhoog, dame draait onderdoor
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV stap opzij
5 LV rock voor
L hand omhoog, dame draait onderdoor
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
Closed Western Position
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

Begin opnieuw

vervolg DAME
Chassé ¼ Turn Right, Rock Backwards, Turning Shuffle, Rock Backwards
1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
beide handen vast; Open Double Hand Position
& RV sluit aan
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV ¼ linksom, stap opzij
L hand los, R hand omhoog
& LV sluit aan
6 RV ¼ linksom, stap achter
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Chassé Left, Rock Backwards With ¼ Turn Right, Full Turn Left, ¼ Turn Left, Together, ¼ Turn Right
1 LV stap opzij
R hand los, L hand vast
& RV sluit aan
2 LV stap opzij
3 RV ¼ rechtsom, rock achter
4 LV gewicht terug
beide handen los
5 RV ½ linksom, stap achter
6 LV ½ linksom, stap voor
7 RV ¼ linksom, stap opzij
R hand vast
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Pivot ¾ Turn, Chassé With ¼ Turn Left, Pivot ¾ Turn, Chassé Right
1 LV stap voor
R hand omhoog
2 L+R ¾ draai rechtsom
3 LV stap opzij

Tender Heart

Choreograaf	:	Jennifer van Oers & Daniëlla Deckers
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	96 Bpm - Intro 16 tellen, start op zang - Start in Closed Western Position
Muziek	:	"Tender Heart" by Lionel Richie (CD: Renaissance)
Bron	:	

&	RV	sluit aan
4	LV	¼ linksom, stap voor
5	RV	stap voor
R hand omhoog		
6	R+L	¾ draai linksom
7	RV	stap opzij
Closed Western Position		
&	LV	sluit aan
8	RV	stap opzij

Begin opnieuw