Twistin' (aka Benny's Twist)

Choreograaf : Benny Ray
Bron : ACWDB-DCWDA
Type dans : Phrased 2 Wall Line Dance
Niveau : Newcomer
Sequence : A A B A A B A A A A B A A (part B start altijd op 12:00)
BPM : 160 (ECS)
Muziek : *"Twistin' The Night Away"* by Sam Cooke

Deel A

4 X TOE STRUT FORWARD

1	RV	tik tenen voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	tik tenen voor
4	LV	zet hak neer
5	RV	tik tenen voor
6	RV	zet hak neer
7	LV	tik tenen voor
8	LV	zet hak neer

TOE STRUT JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT

9	RV	tik tenen kruis over
10	RV	zet hak neer
11	LV	tik tenen achter
12	LV	zet hak neer
13	¼ draai rechtsom, RV tik tenen opzij	
14	RV	zet hak neer
15	LV	tik tenen voor
16	LV	zek hak neer

TOE STRUT JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT

17	RV	tik tenen kruis over
18	RV	zet hak neer
19	LV	tik tenen achter
20	LV	zet hak neer
21	¼ draai rechtsom, RV tik tenen opzij	
22	RV	zet hak neer
23	LV	tik tenen voor
24	LV	zek hak neer

4 X HEEL GRIND TRAVELING LEFT

25	RV	zet hiel kruis over, twist tenen L
26	LV	stap opzij, RV twist tenen R
27	RV	zet hiel kruis over, twist tenen L
28	LV	stap opzij, RV twist tenen R
29	RV	zet hiel kruis over, twist tenen L
30	LV	stap opzij, RV twist tenen R
31	RV	zet hiel kruis over, twist tenen L
32	LV	stap opzij, RV twist tenen R

Deel B

TWIST AND CLAP

1	RV+LV twist beide hielen R
2	RV+LV twist tenen R
3	RV+LV twist beide hielen R
4	Klap
5	RV+LV twist beide hielen L
6	RV+LV twist tenen L
7	RV+LV twist beide hielen midden
8	Klap

2 X ½ MONTEREY TURN RIGHT

9	RV	tik opzij
10	½ draai rechtsom, RV sluit	
11	LV	tik opzij
12	LV	sluit
13	RV	tik opzij
14	½ draai rechtsom, RV sluit	
15	LV	tik opzij
16	LV	sluit

TWIST AND CLAP

17	RV+LV twist beide hielen R
18	RV+LV twist tenen R
19	RV+LV twist beide hielen R
20	Klap
21	RV+LV twist beide hielen L
22	RV+LV twist tenen L
23	RV+LV twist beide hielen midden
24	Klap

2 X ½ MONTEREY TURN RIGHT

25	RV	tik opzij
26	½ draai rechtsom, RV sluit	
27	LV	tik opzij
28	LV	sluit
29	RV	tik opzij
30	½ draai rechtsom, RV sluit	
31	LV	tik opzij
32	LV	sluit